

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

_____Маркина Л.П

31 Июля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5.04	8.18	28.77	208.76	1.20
Чай с молоком,сахаром	180/6	2.67	2.3	10.3	72.70	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Итого:	404	10.31	12.58	54.60	373.93	1.20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
Итого:	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1.49	2.59	3.13	41.80	5.50
Суп из овощей на курином бульоне,с куриными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3.14	6.52	7.92	108.55	7.64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7.26	7.86	5.74	123.03	0.84
Вермишель отварная	130	4.90	0.58	27.66	135.46	0.65
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	28.81	119.52	
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	678	19.77	20.42	91.08	617.46	14.63
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2.58	3.10	13.60	91.89	1.44
Булочка с сахаром	50	5.90	6.20	24.46	170.67	0.15
Итого:	230	8.48	9.30	38.06	262.56	1.59
УЖИН						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	0.56
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90
Итого:	336	13.95	14.78	67.78	472.45	90.56
ВСЕГО:	1828	55.34	60.23	265.22	1820.80	111.58
Итого стоимость питания в день					146.50	